



# Coaching für Studierende und Berufseinsteiger: innen

Begleitung beim Übergang vom Studium in die Arbeitswelt – für mehr Klarheit, Orientierung und Selbstvertrauen auf deinem beruflichen Weg.

Hubs Coaching e. U. | Gudrunstraße 25, 1100 Wien | Tel: +43 660 6789506 | [www.hubs-coaching.com](http://www.hubs-coaching.com) |

# Was ist Coaching für Studierende und Berufseinsteiger: innen?



Das Coaching unterstützt dich beim Übergang vom Studium in die Arbeitswelt. Es hilft dir, Orientierung zu finden, Entscheidungen zu treffen und deinen eigenen beruflichen Weg achtsam und stimmig zu gestalten.

In dieser besonderen Phase entstehen oft viele Fragen: Welcher Beruf passt zu mir? Wie gehe ich mit den Erwartungen von außen um? Was sind meine wirklichen Stärken? Hier setzt das Coaching an – mit Raum für deine individuellen Themen und ohne vorgefertigte Antworten.

# Für wen ist dieses Coaching geeignet?



## Studierende am Ende des Studiums

Du stehst kurz vor dem Abschluss und fragst dich, wie es jetzt weitergeht? Das Coaching hilft dir, den Übergang bewusst zu gestalten.




## Berufseinsteiger:innen

Du bist bereits in deiner ersten Job-Phase und merkst, dass noch Unsicherheiten da sind? Gemeinsam finden wir heraus, was du brauchst.



## Alle, die Orientierung suchen

Unabhängig vom Studienfach oder bisherigen Erfahrungen – wenn du dir unsicher bist, wohin es beruflich gehen soll, bist du hier richtig.

 **Wichtig zu wissen:** Mein Angebot richtet sich an alle Berufseinsteiger:innen – unabhängig davon, ob du studierst oder nicht. Wenn du am Beginn deines Berufswegs stehst oder dir gerade berufliche Fragen stellst, kannst du dieses Coaching jederzeit in Anspruch nehmen.

# Warum ein spezielles Coaching für diese Lebensphase?

Der Einstieg ins Berufsleben ist eine besondere Phase: neue Erwartungen, viele Unsicherheiten und oft ein hoher Druck, schnell die „richtige“ Entscheidung zu treffen. Gleichzeitig stehen dir unzählige Möglichkeiten offen – was gleichzeitig befreiend und überfordernd sein kann.

## Raum für dein Tempo

Mein Coaching schafft einen geschützten Raum, in dem du in deinem eigenen Tempo herausfinden kannst, was wirklich zu dir passt – ohne dich in vorgefertigte Muster pressen zu müssen.

## Individuelle Begleitung

Jeder Mensch ist anders, jeder Weg ist einzigartig. Deshalb arbeite ich nicht mit Standard-Lösungen, sondern begleite dich dabei, deine eigenen Antworten zu finden.

## Ehrliche Unterstützung

Du bekommst ehrliche Begleitung ohne Floskeln – für mehr Klarheit, Selbstvertrauen und einen stimmigen Umgang mit den Herausforderungen dieser Übergangsphase.

# Was kannst du vom Coaching erwarten?

## Deine Vorteile auf einen Blick

- **Klarer Rahmen:** Strukturierte Begleitung, die dir Orientierung gibt
- **Ehrliche Reflexion:** Raum für deine Gedanken, Zweifel und Fragen
- **Alltagstaugliche Impulse:** Konkrete Werkzeuge, die du direkt anwenden kannst
- **Mehr Selbstvertrauen:** Erkenne deine Stärken und lerne, ihnen zu vertrauen
- **Berufliche Klarheit:** Finde heraus, welcher Weg wirklich zu dir passt



Das Coaching hilft dir auch im Umgang mit typischen Herausforderungen wie Entscheidungsdruck, Selbstzweifeln, dem Gefühl „nicht reinzupassen“ oder der Frage, wie du deine Sensibilität und Introversion als Stärke nutzen kannst.

# Häufige Coaching-Themen



## Berufliche Orientierung

Nach dem Studium oder während der ersten Berufsjahre: Wo soll es hingehen? Was passt wirklich zu mir?



## Bewerbungstraining

Vorbereitung auf Bewerbungen und Vorstellungsgespräche – authentisch und überzeugend auftreten.



## Selbstwert & Stärken

Deine persönlichen Stärken erkennen, schätzen lernen und selbstbewusst zeigen können.



## Erwartungen von außen

Familie, Freunde, Gesellschaft – viele haben Meinungen zu deinem Weg. Wie findest du heraus, was du selbst willst?



## Entscheidungsklarheit

Mehrere Optionen, viele Überlegungen – wie triffst du Entscheidungen, die sich richtig anfühlen?



## Introversion & Berufsstart

Wie du deine Sensibilität und introvertierte Art als Stärke in der Arbeitswelt einbringen kannst.



# Flexibel für Deine Bedürfnisse

## Online via Zoom

Das komplette Coaching ist online möglich – flexibel und ortsunabhängig

## Textbasiert

Wenn dir schriftlicher Austausch liegt, können wir auch textbasiert arbeiten

## Persönlich in Wien

Oder du kombinierst Online-Termine mit persönlichen Gesprächen im CO Working Space die Tischlerei

**Standort der persönlichen Sitzungen:** Atelier des „CO Working Space die Tischlerei“ – Gudrunstraße 25, 1100 Wien, ganz in der Nähe des Hauptbahnhofs (Straßenbahn D, Station Absberggasse).

Wir finden gemeinsam die passende Form für dich – je nachdem, was sich für dich am besten anfühlt und zu deiner aktuellen Situation passt.

# Wie läuft das Coaching ab?

01

## Kostenloses Erstgespräch buchen

Online auf meiner Buchungsseite, per E-Mail ([info@hubs-coaching.com](mailto:info@hubs-coaching.com)) oder telefonisch unter +43 660 6789506

03

## Persönliches Angebot erhalten

Nach dem Erstgespräch bekommst du ein individuelles Angebot.  
Richtwert: ab EUR 65,00 pro Stunde (60 Min.). Für Studierende gibt es angepasste Tarife.

02

## Kennenlernen (ca. 30 Min.)

Du erzählst, worum es dir geht – ich zeige dir, wie das Coaching abläuft. Völlig unverbindlich.

04

## Gemeinsam arbeiten

Wie viele Sitzungen? Das ist ganz individuell. Manche Themen brauchen 4-5 Termine, andere mehr als 10. Du bestimmst das Tempo.



**Stornierungsbedingungen:** Bitte sag mindestens 48 Stunden vorher ab – dann ist das kostenlos. Bei kurzfristigen Absagen wird die Einheit verrechnet. Natürlich versuche ich, faire Lösungen zu finden, wenn etwas Unvorhergesehenes passiert.



# Wer begleitet dich?



## Hubert Unterweger

**Coach & Supervisor** von Hubs-Coaching e. U.

Mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Studierenden, Berufseinsteiger:innen und Menschen in Übergangsphasen.

Ich arbeite besonders gern mit Menschen, die sensibel, reflektiert und nicht immer so ganz „Mainstream“ sind. Menschen, die sich Zeit nehmen möchten für die wichtigen Fragen – und die einen Raum brauchen, in dem sie authentisch sein können.

Mein Ansatz ist geprägt von Empathie, Klarheit und der Überzeugung, dass jeder Mensch seinen eigenen, stimmigen Weg finden kann – wenn die richtigen Fragen gestellt werden.

# Noch unsicher? Das ist völlig normal.

Vielleicht weißt du noch gar nicht genau, was du beruflich willst. Vielleicht fühlst du dich überfordert von all den Möglichkeiten oder unsicher, ob Coaching das Richtige für dich ist. All das ist völlig in Ordnung.

„Du brauchst keine fertige Antwort, nur die Bereitschaft, dich auf diesen Prozess einzulassen.“

Genau dafür ist das Coaching da: Gemeinsam finden wir heraus, was dir wichtig ist, was dich ausmacht und welche nächsten Schritte für dich stimmig sind. In deinem Tempo, mit ehrlicher Begleitung und ohne Druck.

## Bereit für den ersten Schritt?

Buche jetzt dein kostenloses Erstgespräch – oder melde dich einfach, wenn du Fragen hast:

- **Online buchen:** Direkt auf meiner Buchungsseite
- **E-Mail:** [info@hubs-coaching.com](mailto:info@hubs-coaching.com)
- **Telefon:** +43 660 6789506

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und dich auf deinem Weg zu begleiten.